

| 50m bassin | | | | | | | | | | (Uge 37 og frem) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|-------|------------------------|---|---|--------------------------|---|---|-------------------------------|---|------------------|------------------------|---|---|-----------------------|---|---|----------------------|---|---|---|---|---|------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Bane | | Mandag | | | Tirsdag | | | Onsdag | | | Torsdag | | | Fredag | | | Lørdag | | | Søndag | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 05:30 | 06:00 | HVSK | | | STT 6x25 og Hæve/sænke | | | | | | STT | | | STT | | | TIK TRI | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 06:00 | 06:30 | HVSK | | | Mølleholm 8:10-8:55 | | | | | | Omstilling | | | Ole-Rømer 08:30-09:15 | | | H V S K | | | STT MASTERS | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 06:30 | 07:00 | HVSK | | | Mølleholm 08:55-09:40 | | | | | | Realskolen 08:15-09:45 | | | Ole-Rømer 09:45-10:35 | | | | | | STT T* | | | STT Årgang | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 07:00 | 07:30 | HVSK | | | Borgerskolen 10:15-11:00 | | | School of swim 6X25 fra 11-13 | | | Torstorp 10:00-10:45 | | | | | | | | | STT 6x25 og Hæve/sænke fra kl 09:00-12:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 07:30 | 08:00 | Veteran H/S-bund | | | | | | bund 11:00-12:10 | | | | | | | | | Omstilling 6X25/4X50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 08:00 | 08:30 | | | | Borgerskolen 12:25-13:10 | | | | | | | | | | | | Legebane på H/S-bund | | | Legebane på H/S-bund | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 08:30 | 09:00 | | | | | | | Vestegnens 13:30-14:20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 09:00 | 09:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 09:30 | 10:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10:00 | 10:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10:30 | 11:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11:00 | 11:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11:30 | 12:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12:00 | 12:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12:30 | 13:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13:00 | 13:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13:30 | 14:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14:00 | 14:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14:30 | 15:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15:00 | 15:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15:30 | 16:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16:00 | 16:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16:30 | 17:00 | STT 6X25 og Hæve/sænke | | | VG17 | | | STT | | | STT | | | STT Årgang | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17:00 | 17:30 | STT 6X25 og Hæve/sænke | | | VG17 | | | STT | | | STT | | | STT Årgang | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17:30 | 18:00 | STT 6X25 og Hæve/sænke | | | VG17 | | | STT | | | STT | | | STT Årgang | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18:00 | 18:30 | STT 6X25 og Hæve/sænke | | | VG17 | | | STT | | | STT | | | STT Årgang | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18:30 | 19:00 | STT 6X25 og Hæve/sænke | | | VG17 | | | STT | | | STT | | | STT Årgang | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19:00 | 19:30 | STT 6X25 og Hæve/sænke | | | VG17 | | | STT | | | STT | | | STT Årgang | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19:30 | 20:00 | STT 6X25 og Hæve/sænke | | | VG17 | | | STT | | | STT | | | STT Årgang | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20:00 | 20:30 | STT MASTERS | | | TIK TRI | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20:30 | 21:00 | STT MASTERS | | | TIK TRI | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21:00 | 21:30 | STT MASTERS | | | TIK TRI | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21:30 | 22:00 | STT MASTERS | | | TIK TRI | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Tiderne angiver hvor længe du kan være i vandet. Du skal være helt ude af hallen senest 30 min. efter.

Saunaerne har åbent i offentlig åbningstid. Gæster med billet til offentlig åben har adgang til sauna.

| |
|------------------|
| Offentligt åbent |
| Skolesvømning |
| GTI |

| |
|--------------------------|
| STT (Swim Team Taastrup) |
| Veteransport TIK |
| Absalon |

| |
|-------------------------|
| VG17 (Brøndby/Glostrup) |
| HVSK (Hvidovre) |
| MK31 |

| |
|---------------------|
| Ringsted Svømmeklub |
| SFO-STT |
| HSK (Hovedstaden) |

| |
|-------------------|
| NTC |
| TIK Triatlon |
| Vallensbæk (VI39) |