

Babysvømning

10 uger-1 år

Svømningen foregår i 34° varmt vand. Vanddybden er 105 cm.

Undervisning for børn fra ca. 10 uger indtil 1 år, sammen med mor eller far.

Undervisningen varer 25 min.

Det er vores faste livredder Katarina Kopra, der er instruktør i babysvømning.

Begynderhold

3 – 6 mdr.

Tirsdag: 10:30-10:55

Undervisning forgår i 33-34 grade varmtvand bassin.

Målet med undervisningen er, at hjælpe jer med at give jeres børn mange forskellige indtryk i vandet, som vil styrke deres udvikling og motorik.

Det er vigtigt at give jeres børn et godt indtryk fra starten.

Det gøres ved at starte stille og roligt. En god start for barnet giver ro til forældrene. Hver uge bygger vi mere på. B.la. støttemåder, sanglege, sanslege, begrebslege, dykning og balance, som er nogle af de forskellige aktiviteter vi kommer igennem.

Fortsætterhold

6 – 12 mdr.

Tirsdag: 11:00-11:25

Når I har været på et begynder forløb, så er I godt klædt på til at fortsætte til Mini svømning.

Vi leger meget mere med børnenes udvikling, vi lærer børnene igennem lege at skabe et sammenhold og sociale relationer til hinanden. Når børn skal lære at svømme, skal de finde balance og bruge deres muskelstyrke og vejtrækning til at kom frem. Sanglege er en god mulighed for gentagelse og det er børnene meget optaget af.

Info:

- Kun en forælder i vandet af gangen med barnet. En pårørende er velkommen på bassinkanten.
- Giv jer gode tid de første par gange til at gøre jer klar, så dig og barnet ikke bliver stresset.
- Barnets navle skal være tør og helet, før man kan komme til babysvømning.
- Det er bedste at barnet er mæt, men maden skal gives 15 minutter før svømning, for at forhindre gylp i vandet.
- Barnet kan blive meget sulten efter svømning. Derfor er det en god ide, at have noget mad med til efter svømmeturen.
- Engangsbadeble og tætsiddende badebukser skal bruges i varmtvands bassinet af børn under 3 år. Begge kan købes i svømmehallen hos instruktøren.
- Barnet skal vaskes uden badetøj/ble med sæbe og skylles af inden svømning.
- Mor/far skal også vaskes uden badetøj, og skylle håret grundigt.

Max. 8 børn pr. hold

FLØNG SVØMMEHAL BABY SVØMNING



Fløng Byvej 24
2640 Hedehusene
Tlf. 43 35 27 55
www.htki.htk.dk